

The Allegra Equestrian Farm

PROGETTO ZOCCOLO DURO

Allegra Equestrian Farm ASD

Introduzione

Nell'attuale panorama sociale risulta sempre più evidente, con giovani e adolescenti, la necessità di interventi precoci e mirati in un ambiente protetto. A causa delle difficoltà economiche relative all'ambiente familiare, della carenza di stimoli che può circondare i ragazzi, diventa cruciale, per porre le giuste basi per il futuro, l'adozione di progetti che, in maniera specifica, siano mirati non solo ad interventi sulla formazione, ma anche all'inserimento sociale di oggi e lavorativo di domani, fondamentali strumenti di autonomia e libertà individuale.

La Regione Piemonte, con lungimiranza, ha:

- emanato nel 2010 una legge sulla Pet Therapy;
- istituito una Commissione Tecnico-scientifica che supervisioni i progetti sul territorio;
- recepito le linee Guida Nazionali sugli Interventi Assistiti con gli Animali approvate in conferenza Stato Regioni il 25 marzo 2015 che regolamentano modalità e strumenti di intervento e figure professionali coinvolte.

Negli ultimi 20 anni la riabilitazione attraverso l'ausilio di animali, in particolare con il cavallo, ha ampiamente dimostrato la sua efficacia in svariate patologie.

Interventi che sfruttando le peculiari caratteristiche del rapporto tra animale e uomo, all'interno di percorsi specifici di intervento relativi alle diverse aree cognitive, affettive, e motorie, si sono dimostrati in grado di determinare un marcato miglioramento del livello di autonomia e benessere. Il lavoro a contatto con gli animali e la terra, ha poi come conseguenza indiretta un positivo effetto sulle abitudini di vita quali: alimentazione, attività fisica, contatto con la natura, etc.

Diversi studi nazionali ed internazionali da un lato e le esperienze empiriche dall'altro, continuano a dimostrarne l'efficacia in termini di recupero delle autonomie, delle capacità relazionali e lavorative e quindi di un significativo miglioramento della qualità della vita.

Obiettivi

Il presente progetto nasce dal desiderio di fornire un'opportunità a giovani e adolescenti del territorio sul quale lavoriamo.

Avvicinare i ragazzi ad un'attività sportiva, che prevede uno stile di vita sano, organizzato, circondati dalla natura e con obiettivi mirati.

L'elemento di forza è rappresentato dalla sinergia delle realtà coinvolte in una dimensione sicura, e dalla forza attrattiva del cavallo, dalla cui alleanza con il ragazzo deriva il desiderio e la motivazione a sostenere anche percorsi impegnativi e duraturi.

Il progetto può essere rivolto a giovani e disabili psichiatrici.

Verranno inoltre coinvolte le famiglie, gli operatori dei Servizi Pubblici: ASL Servizi Sociali e Comuni interessati all'intervento ed infine la cittadinanza coinvolta tramite le campagne informative sviluppate con i Media tradizionali e con i Social.

Si intende offrire loro un percorso mirato e finalizzato ai seguenti obiettivi:

- **Valorizzare** l'individuo come risorsa per la comunità attraverso un percorso che miri alla salute generale della persona;
- **Supportare** i giovani sulla gestione emotiva attraverso il rapporto con l'animale e la preparazione sportiva;
- **Migliorare** le funzioni sociali in termini di capacità comunicative instaurando relazioni basate sullo spirito di squadra;
- **Insegnare** abilità specifiche relative alla gestione degli animali finalizzate all'inserimento lavorativo vero e proprio;

- **Aumentare** sensibilmente il livello di autonomia e l'organizzazione della propria quotidianità, capacità utili per il futuro.

Metodologia

I partecipanti hanno un'età compresa tra i 13 ed i 18 anni.

Il progetto, della durata di 12 mesi, prevede 5 diversi livelli di formazione:

1. lezioni equitazione: dalla messa in sella al livello avanzato;
2. preparazione sportiva con obiettivi mirati: allenamento della prestazione psicofisica;
3. cura della persona: basi di una corretta alimentazione e avvicinamento a molteplici discipline sportive;
4. l'accudimento e la gestione di un essere vivente: il cavallo;
5. il raggiungimento di un obiettivo prefissato a livello agonistico: manifestazioni interne;

Il bacino di utenza dal quale raccoglieremo i partecipanti al progetto Zoccolo

Duro sarà composto da:

- ultimo anno scuole secondarie di primo grado;
- ASL;
- servizi sociali;
- consorzi;
- amministrazioni comunali.

La sostenibilità economica del progetto risiede nelle seguenti caratteristiche:

- Il modello proposto è replicabile;
- Incide significativamente sul bilancio sociale territoriale in termini di prevenzione e assistenza;
- Favorisce l'inclusione sociale;

- Attraverso una formazione mirata permette l'inserimento lavorativo formativo futuro dei partecipanti con un più alto livello di autonomia.

Il progetto in numeri:

- 20 partecipanti massimo;
- dai 13/18 anni;
- 12 mesi di durata;
- con una frequenza settimanale massima di 5 giorni; durante il periodo scolastico: pomeriggio mar/ven e sabato tutto il giorno; durante le vacanze scolastiche dal lunedì al venerdì per l'intera giornata;
- 1 locale riscaldato a disposizione per momenti formativi e ristoro;
- attrezzatura per praticare l'equitazione;
- attrezzatura per la cura del cavallo;
- attrezzatura per altri sport;
- 1 istruttore con qualifica riconosciuta dal CONI;

Ente proponente: Allegra Equestrian Farm ASD