

The Allegra Equestrian Farm

ZOCCOLO DURO

Allegra Equestrian Farm ASD

PROGRAMMAZIONE

Obiettivi

Il programma Zoccolo Duro nasce dal desiderio di fornire un'opportunità a giovani e adolescenti del territorio sul quale lavoriamo.

Avvicinare i ragazzi ad un'attività sportiva, che prevede uno stile di vita sano, organizzato, circondati dalla natura e con obiettivi mirati.

L'elemento di forza è rappresentato dalla sinergia delle realtà coinvolte in una dimensione sicura, e dalla forza attrattiva del cavallo, dalla cui alleanza con il ragazzo deriva il desiderio e la motivazione a sostenere anche percorsi impegnativi e duraturi.

Si intende offrire ai partecipanti un percorso mirato e finalizzato ai seguenti obiettivi:

- **Valorizzare** l'individuo come risorsa per la comunità attraverso un percorso che miri alla salute generale della persona;
- **Supportare** i giovani sulla gestione emotiva attraverso il rapporto con l'animale e la preparazione sportiva;
- **Migliorare** le funzioni sociali in termini di capacità comunicative instaurando relazioni basate sullo spirito di squadra;

- **Insegnare** abilità specifiche relative alla gestione degli animali finalizzate all'inserimento lavorativo vero e proprio;
- **Aumentare** sensibilmente il livello di autonomia e l'organizzazione della propria quotidianità, capacità utili per il futuro.

Applicazione del programma

1. Team di lavoro:

Per poter partire con il programma Zoccolo Duro nel miglior modo possibile abbiamo individuato nella figura di Rachele Majerna, regolarmente assunta da Allegra Equestrian Farm ASD, con titolo di Operatore Tecnico di Base F.I.S.E. e istruttrice di equitazione riconosciuta dal CONI, la persona idonea a seguire i giovani nel loro percorso presso le nostre strutture.

Nella persona di Alexia Argentin, collaboratrice amministrativa di Allegra Equestrian Farm ASD abbiamo individuato la responsabile marketing e comunicazione del programma Zoccolo Duro nonché la portavoce delle varie attività e comunicazioni.

Stiamo vagliando i professionisti esterni che potranno partecipare per interventi specifici e mirati: veterinario, istruttore yoga, nutrizionista, pediatra, ecc..

2. Utente:

Il bacino di utenza dal quale raccoglieremo i partecipanti al programma Zoccolo Duro sarà composto da:

- ultimo anno scuole secondarie di primo grado;
- ASL;
- servizi sociali;
- consorzi;
- amministrazioni comunali.

I membri del nostro team organizzeranno presentazioni, appuntamenti e colloqui nei quali poter illustrare al meglio il programma, gli obiettivi che si desiderano raggiungere e quelli eventualmente già raggiunti.

3. Percorso:

Il percorso sarà sviluppato su lezioni pratiche e teoriche di equitazione, i giovani affronteranno le loro emozioni ed i loro limiti imparando a gestire una relazione con un altro essere vivente: il cavallo.

Avranno modo di conoscere le esigenze vitali dell'animale e attraverso l'accudimento si cercherà di responsabilizzarli e far comprendere loro l'importanza della cura.

Ci saranno delle giornate dedicate all'educazione alimentare, si effettuerà un laboratorio di cucina, si imparerà a lavorare in team: ad essere leader ma anche collaboratore e divertendosi si farà della prevenzione sulle malattie legate alla malnutrizione.

Durante il programma ci saranno dei momenti dedicati ad altri sport, tra questi troviamo lo Yoga. Attraverso i primi passi in questa disciplina ed al racconto della stessa si vuole fare un lavoro propedeutico sulla concentrazione e sulla consapevolezza delle capacità del singolo da poi riproporre nello sport agonistico e nel percorso scolastico.

L'obiettivo finale sarà raggiunto da tutti indistintamente dalle capacità dei singoli, i partecipanti verranno gratificati da una giornata finale dove ci sarà un momento agonistico preparato su più livelli ed un riconoscimento del loro percorso.