



SERVIZIO SPAF! Spazio di Ascolto per Adolescenti e Famiglie
(Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali I.R.I.S./
ASL di Biella)

Progetto BACK TO THE FUTURE

Premessa

Il Servizio Spaf, servizio pubblico co-gestito da Consorzio I.R.I.S. e Asl di Biella, nasce nel 1999 con la mission di occuparsi dell'adolescenza sia da un punto di vista educativo che psicologico, offrendo uno spazio dove i ragazzi possono portare liberamente e gratuitamente i dolori e le difficoltà che possono incontrare nel loro percorso di crescita. Negli anni il Servizio ha raggiunto sempre più adolescenti (target 14-25 anni), genitori, insegnanti e operatori che nel loro lavoro si occupano di adolescenti.

Il numero di ragazzi che hanno chiesto aiuto al Servizio nei primi sei mesi del 2021 è aumentato in maniera significativa, le nuove accoglienze nel semestre sono state 71 a fronte delle 92 dell'intero 2020. Di questi 71 ragazzi ben 15 hanno portato problematiche relative a un forte senso di incertezza e instabilità circa il futuro, determinate, fra gli altri elementi, dalla situazione creata dall'emergenza sanitaria da Covid -19. Si è inoltre evidenziato un aumento delle varie manifestazioni di autolesionismo, come forme di concretizzazione di un dolore legato alla difficoltà o talvolta persino impossibilità di pensare e desiderare il futuro.

Partendo dall'assunto che il futuro, la sua prospettiva, sono il motore della crescita, il fulcro dell'adolescenza e della giovane età adulta, sembra emergere dall'osservatorio del Servizio che la pandemia e le sue conseguenti restrizioni hanno, per molti dei ragazzi, provocato un blocco nella possibilità di sentirsi protagonisti della propria vita, sentendo di averne perso il controllo, e nella conseguente possibilità di desiderare, di sognare e di costruire il proprio futuro.

Nel riflettere su questi temi lo Spaf ha trovato *nell'Informagiovani di Biella* un interlocutore interessato a creare delle opportunità di pensiero e condivisione per il nostro territorio. Con gli operatori di tale Servizio si è condivisa l'importanza di poter creare dei momenti di formazione/informazione/confronto sulle fragilità dei giovani durante questo periodo di pandemia, *focalizzandosi in particolare sulle loro risposte autolesive, per permettere al mondo adulto di sintonizzarsi sempre più a quello dei giovani e poter insieme ritornare al futuro.*

Obiettivi

Il Progetto Back to the future persegue tre obiettivi:

- rispondere alle richieste di ascolto di adolescenti e giovani adulti al Servizio Spaf in relazione al disagio provocato dalla pandemia attraverso *interventi psicologici focali* individuali mirati al tema del futuro.

SPAF

Via Caraccio 4 Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



- sostenere il mondo adulto biellese nel venire a contatto con le fragilità adolescenziali e della giovane età adulta, in particolar modo legate alla difficoltà a poter investire sul futuro e ai comportamenti autolesivi
- implementare la sinergia su tali tematiche con l'Informagiovani di Biella

Attività

- Ascolto psicologico individuale per adolescenti che accedono al Servizio Spaf portando questioni relative all'incertezza del futuro, alla mancanza di desiderio e progettualità e ad atti autolesionistici come espressione di questi disagi. **Gli interventi saranno focali e di breve durata e si concentreranno essenzialmente sulla crisi evolutiva, promuovendone la ripresa attraverso la valorizzazione delle risorse individuali e della resilienza dei ragazzi.**
- Organizzazione di momenti di confronto virtuale per i genitori in collaborazione con l'Informagiovani di Biella, tramite l'account Facebook "Lo Spaf", trattando il tema dell'autolesionismo in adolescenza e delle dinamiche genitoriali ad esso collegate.

Cronoprogramma settembre – dicembre 2021

settembre	ottobre	novembre	Dicembre
Progettazione Lavoro di Rete con Informagiovani Biella	Prima diretta social	Seconda diretta social	
	Colloqui individuali	Colloqui individuali	Colloqui individuali
			Verifica

Personale dedicato

Psicologa

[Firma illeggibile]

Per l'equipe di Spaf!

Ed. Prof. Elena Guala

[Firma]

SPAF

Via Caraccio 4 Biella
Tel. 0158352461
Cell. 3204343778



Consorzio Intercomunale Servizi Socio Assistenziali
Biella



AZIENDA SANITARIA
LOCALE DI **BIELLA**