

The Allegra Equestrian Farm

info@fondazionemarcotalco.it

PROGETTO ZOCCOLO DURO 2022

Allegra Equestrian Farm ASD

Introduzione

Terminato l'anno 2021, possiamo affermare che, nonostante il difficile periodo di pandemia, siamo soddisfatti sia dei servizi offerti, sia della risposta avuta dai partecipanti.

Nello specifico è stata valutata dalle famiglie molto positivamente la nostra "presenza", ovvero il fatto che, durante lo stato di emergenza covid, si sia potuto continuare a garantire, in sicurezza, dei momenti di aggregazione ai giovani ed alle loro famiglie, per la natura propria della nostra struttura.

Ripercorrendo gli obiettivi che ci eravamo prefissati, raggiunti da tutti a più livelli, indipendentemente dalle capacità dei singoli, riteniamo essere stati un nostro punto di forza:

- 1) Il supporto dato ai giovani sulla gestione emotiva attraverso il rapporto con l'animale e la preparazione sportiva. Prima di arrivare alla preparazione sportiva, per molti giovani è stato necessario superare lo scoglio dell'emotività percepita in sella, obiettivo raggiunto grazie alla fiducia nell'istruttrice, che è stata capace di motivarli, e nell'animale, che non a caso talvolta è stato chiamato "amico".
- 2) L'insegnamento delle abilità specifiche, relative alla gestione degli animali e finalizzate all'inserimento lavorativo vero e proprio. In collaborazione con l'istruttrice, oppure inseriti in piccoli gruppi, supervisionati dai giovani più esperti, i partecipanti hanno raggiunto un buon livello di gestione degli animali, acquisendo la capacità del prendersi cura del cavallo e di tutto quanto a lui necessario, come ad esempio i finimenti.
- 3) Il sensibile aumento del livello di autonomia e dell'organizzazione della propria quotidianità, capacità utili per il futuro. La partecipazione ai diversi momenti proposti, ha permesso ai giovani cavalieri e amazzoni di divenire sempre più autonomi nei diversi momenti di vita in scuderia, fornendo loro la possibilità di

comprendere come una giusta organizzazione contribuisca sempre alla realizzazione dei propri desideri.

In considerazione del percorso positivo svolto durante l'edizione 2021, delle richieste da parte delle famiglie di proseguire nelle attività proposte e della necessità confermata di vivere esperienze all'aria aperta, atte alla socialità ed al contatto con gli animali in un ambiente protetto, siamo lieti di confermare il progetto **ZOCCOLO DURO 2022**.

Obiettivi

Il presente progetto nasce dal desiderio di fornire un'opportunità a giovani e adolescenti del territorio sul quale lavoriamo.

Avvicinare i ragazzi ad un'attività sportiva, che prevede uno stile di vita sano, organizzato, circondati dalla natura e con obiettivi mirati.

L'elemento di forza è rappresentato dalla sinergia delle realtà coinvolte in una dimensione sicura, e dalla forza attrattiva del cavallo, dalla cui alleanza con il ragazzo deriva il desiderio e la motivazione a sostenere anche percorsi impegnativi e duraturi.

Il progetto può essere rivolto a giovani e disabili psichiatrici.

Verranno inoltre coinvolte le famiglie, gli operatori dei Servizi Pubblici: ASL, Servizi Sociali e Comuni interessati all'intervento ed infine la cittadinanza coinvolta tramite le campagne informative sviluppate con i Media tradizionali e con i Social.

Si intende offrire loro un percorso mirato e finalizzato ai seguenti obiettivi:

- Valorizzare l'individuo come risorsa per la comunità attraverso un percorso che miri alla salute generale della persona;
- Supportare i giovani sulla gestione emotiva attraverso il rapporto con l'animale e la preparazione sportiva;
- Migliorare le funzioni sociali in termini di capacità comunicative instaurando relazioni basate sullo spirito di squadra;
- Insegnare abilità specifiche relative alla gestione degli animali finalizzate all'inserimento lavorativo vero e proprio;
- Aumentare sensibilmente il livello di autonomia e l'organizzazione della propria quotidianità, capacità utili per il futuro.

Metodologia

I partecipanti hanno un'età compresa tra i 13 ed i 18 anni.

Il progetto, della durata di 12 mesi, prevede 5 diversi livelli di formazione:

1. lezioni equitazione: dalla messa in sella al livello avanzato;
2. preparazione sportiva con obiettivi mirati: allenamento della prestazione psicofisica;
3. cura della persona: basi di una corretta alimentazione e avvicinamento a molteplici discipline sportive;
4. l'accudimento e la gestione di un essere vivente: il cavallo;
5. il raggiungimento di un obiettivo prefissato a livello agonistico: manifestazioni interne;

Il bacino di utenza dal quale raccoglieremo i partecipanti al progetto Zoccolo Duro sarà composto da:

- ultimo anno scuole secondarie di primo grado;
- ASL;
- servizi sociali;
- consorzi;
- passaparola;
- amministrazioni comunali.

La sostenibilità economica del progetto risiede nelle seguenti caratteristiche:

- Il modello proposto è replicabile;
- Incide significativamente sul bilancio sociale territoriale in termini di prevenzione e assistenza;
- Favorisce l'inclusione sociale;
- Attraverso una formazione mirata permette l'inserimento lavorativo formativo futuro dei partecipanti con un più alto livello di autonomia;
- Sponsor privati.

Il progetto in numeri:

- 20 partecipanti a settimana;
- dai 13/18 anni;
- 12 mesi di durata;
- con una frequenza settimanale massima di 5 giorni;
- durante il periodo scolastico: eventi organizzati ad hoc il pomeriggio mar/ven e/ o sabato tutto il giorno;
- durante le vacanze scolastiche dal lunedì al venerdì per l'intera giornata;
- 1 locale riscaldato a disposizione per momenti formativi e ristoro;
- attrezzatura per praticare l'equitazione;
- attrezzatura per la cura del cavallo;
- attrezzatura per altri sport;
- 1 istruttore con qualifica riconosciuta dal CONI;

Ente proponente: Allegra Equestrian Farm ASD