

## Descrizione sintetica del progetto

Il progetto Tandem, realizzato con i partner operativi Tantintenti e Domus Laetitiaie, nasce per offrire nuove opportunità di ascolto, accoglienza e supporto rivolte ad adolescenti e giovani adulti (14-25 anni) del territorio biellese, in stretta collaborazione con i servizi già attivi sul territorio. L'obiettivo principale è dare voce a un disagio spesso silenzioso, restituendo fiducia nella presenza di adulti competenti, attenti e capaci di accompagnare i giovani nel loro percorso di crescita, sostenendo al contempo anche le figure genitoriali.

Tandem adotta un approccio integrato e multidimensionale, che considera la persona nel suo insieme e nel contesto familiare e relazionale, promuovendo il benessere emotivo in una fase di vita particolarmente complessa come l'adolescenza.

Tandem propone interventi personalizzati, tra cui:

- percorsi individuali di psicoeducazione e psicoterapia, condotti da professionisti qualificati (psicologi, psicoterapeuti, educatori);
- laboratori espressivi e riflessivi in piccolo gruppo, pensati per rafforzare le competenze sociali e relazionali e promuovere nuove modalità di interazione con sé e con gli altri;
- Per i genitori, il progetto offre spazi di confronto e percorsi di supporto volti a gestire le difficoltà educative, potenziare le competenze genitoriali e sviluppare strategie efficaci e condivise.

Infine, Tandem si propone di rafforzare il dialogo e la collaborazione con i servizi specialistici del territorio, facilitando l'orientamento e l'accesso a risorse adeguate per rispondere in modo mirato ai bisogni di ragazzi, ragazze e famiglie.

## Destinatari

I giovani NEET (Not in Education, Employment or training), ELET (Early Leaver from Education and Training), e tutti coloro che vivono situazioni di ansia, ecoansia, tristezza, solitudine, incertezza, attacco al corpo, ipersensibilità, sono i nostri interlocutori. La loro mente adolescente cerca di trovare delle soluzioni salvifiche rispetto all'angoscia e al disagio che sente. Soluzioni che spesso appaiono disfunzionali rispetto alla crescita e alla salute, ma protettive rispetto al dolore. Ecco l'importanza del donare senso ai sintomi e agli agiti. Fra questi ad esempio il consumo di cannabis che sempre più non avviene per trasgressione o per emulazione, ma per anestetizzare la tristezza, l'ansia da prestazione e l'ansia dell'incontro con l'altro.

## Obiettivi specifici previsti dall'iniziativa

Con il Progetto TANDEM si intende rispondere specificatamente a queste fragilità e raggiungere i seguenti obiettivi specifici:

- ridurre, attraverso azioni di tipo preventivo e di empowerment, il rischio di disagio psicologico e comportamenti a rischio come ritiro sociale, dipendenze, bullismo, autolesionismo, l'insorgenza/la cronicizzazione di condizioni psicopatologiche in età adulta.
- Espandere sul territorio l'offerta di servizi di accoglienza gratuiti e/o a prezzo calmierato, supporto psicoeducativo e psicoterapia destinati ad adolescenti e giovani adulti con difficoltà psicosociali.
- Potenziare l'individuazione precoce del disagio emotivo tra i giovani attraverso interventi integrati e mirati, capaci di offrire risposte multidimensionali.
- Rafforzare le collaborazioni con i servizi sociosanitari, le istituzioni scolastiche, le associazioni giovanili, culturali e di volontariato, al fine di accrescere le competenze della comunità (empowerment) nel promuovere il benessere psicofisico e affrontare il disagio emotivo in adolescenza.

## Report attività

La struttura del Progetto prevede:

- ingaggio a bassa soglia, un contatto via whatsapp con numero dedicato ai genitori, ai giovani adulti maggiorenni, a minorenni dai 14 anni che intendano ricevere informazioni sul funzionamento del Progetto, ai professionisti sociosanitari pubblici e privati, interni ed esterni a Cascina Oremo, luogo in cui si realizzano principalmente le attività, agli insegnanti, dirigenti scolastici e risorse territoriali;
- primo colloquio con la famiglie e/o con il ragazzo/a sempre gratuito, in quanto momento di accoglienza e di lettura della domanda, prerequisito indispensabile per offrire una risposta personalizzata e realmente funzionale;
- relazione in equipe dei bisogni rilevati, coinvolgimento dei passion keepers/stakeholder e/o del tavolo di confronto quando necessario sia nelle fasi di aggancio che di prevenzione e cura;
- proposta di avvio percorso per il ragazzo se maggiorenne e per il ragazzo e i genitori se minorenni.

### **Luogo di realizzazione del progetto**

Il luogo di realizzazione del progetto è Cascina Oremo.

Cascina OREMO, è oggi gestita da 4 Cooperative Sociali: Consorzio Sociale Il Filo da Tessere, Coop. Tantintenti, Coop. Sportivamente e Coop. Domus Laetitiaie e rappresenta un nuovo polo educativo, collocato presso la prima periferia dell'area urbana della Città di Biella. Creatività, talento e inclusione sono i valori che ispirano le azioni di tutti i partner e che guidano il palinsesto di attività proposte. Il progetto punta a valorizzare la vocazione e il significato della Cascina, rendendolo non solo un punto di incontro e aggregazione ma un luogo altamente specializzato.

### **Metodologia ed équipe di lavoro**

L'adolescenza è una fase caratterizzata da profondi cambiamenti a livello psicologico, emotivo, fisico e sociale. Un intervento mirato su una singola dimensione non è sufficiente per affrontare le problematiche complesse di questo delicato periodo della vita. L'équipe multidisciplinare consente di lavorare in modo simultaneo su più livelli (psicologico, educativo, comportamentale, relazionale). In prima battuta il lavoro in équipe permette di personalizzare l'intervento sulla base di una valutazione condivisa e multidimensionale. Gli psicologi, attraverso la diagnosi psicopatologica e la valutazione dei disturbi emotivi, cognitivi e comportamentali, forniscono indicazioni fondamentali per la gestione del caso. Gli educatori contribuiscono con la loro expertise nella progettazione di attività educative e socializzanti, focalizzandosi sullo sviluppo di competenze socio-relazionali, di autoregolazione e di responsabilità. Questa combinazione consente di intervenire su aspetti specifici del funzionamento adolescenziale (emotivo, sociale, cognitivo) con strategie mirate e sinergiche.

L'équipe è composta da:

- 1 referente educativa (Tantintenti);
- 1 referente amministrativa (Domus Laetitiaie);
- 1 educatrice (Tantintenti);
- 2 psicoterapeute (Domus Laetitiaie e Tantintenti);
- 1 psicologa, psicoterapeuta in formazione (Domus Laetitiaie)